

GIORNATA MONDIALE DELLA PREMATURITA'.

17 novembre



Consigli di lettura per bambini e genitori sui temi dell'attesa, della nascita e della famiglia che cresce...

L'ATTESA...

Coat, J., *La sorpresa, La Margherita*, 2012.

Questo racconto d'immagini descrive, pagina dopo pagina, il rapporto tra una donna e il suo gatto, che sembra vacillare con l'arrivo di un bambino. Storia senza parole, narrazione grafica che insegna come nel nostro cuore ci sia spazio per tutti. Età di lettura: da 5 anni.

Cordell, M., *Desiderio, Clichy*, 2018.

Prima di essere pronti ad avverti, prima di aspettarti o di fare progetti per te, ancor prima di sapere che ti volevamo... avremmo voluto che TU fossi qui. Età di lettura: da 5 anni.

Kotb, H., *Ti ho amato da sempre, Nord-Sud*, 2019.

L'arrivo di un bambino cambia per sempre l'universo. Ma prima ancora del sole e della luna c'ero io e c'eri tu in attesa che le nostre stelle si incontrassero lassù...

Età di lettura: da 3 anni

Minne, B., *Il progetto, Kite*, 2019.

Una delle cose più appassionanti della vita è condividere un progetto con qualcuno che amiamo, immaginarlo e definirlo nei minimi dettagli. In questa tentazione possono cadere anche i migliori genitori, ma un figlio è anche quello non previsto o auspicato, ed in realtà è bellissimo che sia così. Età di lettura: da 7 anni

Rascal, *Prima che tu arrivassi*, Clichy, 2016.

Un bambino divenuto papà si rivolge al figlio per spiegargli la sua nascita. Un libro che racconta a due voci, con sobrietà e delicatezza, una storia, la nostra storia. Età di lettura: da 6 anni



Tappari, M., *Parto: diario di 9 mesi in acqua. Parto: diario di 9 mesi in aria*, Panini, 2013.

Libro a due voci, da leggere sia in un verso che nell'altro. Pensieri di due anime, che dopo nove mesi, si incontrano. Il libro è uno, ma due sono le anime che racchiude: la mamma e il suo bambino. Età di lettura: da 9 anni

Sanna, A., *Crescendo*, Gallucci, 2016.

Dal concepimento alla nascita, Alessandro Sanna racconta la meraviglia della vita che cresce, affidandosi unicamente alla tecnica dell'acquarello. Le sue illustrazioni compongono una delicata storia per immagini, costruita a partire dalla forma della pancia della mamma. Età di lettura: da 5 anni



Sire, D., *Un pesciolino nella pancia*, Clichy, 2016.

Un albo illustrato che descrive l'euforia con cui tutte le coppie dovrebbero accogliere la notizia dell'arrivo di un bambino nella propria vita. Età di lettura: da 6 anni

L'ARRIVO...

Chiesa, C., *0-1 tutto inizia*, Artebambini, 2014.

Un albo illustrato in apparenza per piccolini, ma in realtà rivolto ai genitori in attesa o a quelli che lo sono già diventati, perché possano trovare (o ritrovare) una chiave di lettura per dare significato e approfondire la comprensione di quanto accade nel primo anno di vita del loro bambino. Età di lettura: da 6 anni

Cuvellier, V., *La prima volta che sono nata*, Sinnos, 2013.

Nasci ed è sempre "la prima volta che". Tutte le scoperte, le rivoluzioni, le decisioni, gli amori: ogni volta una prima volta. Poi diventi genitore, e le prime volte ricominciano daccapo. Età di lettura: da 3 anni

Farkas, M., *Eccoti qua!*, Orecchio Acerbo, 2014.

Sorelline e fratellini felici, e un po' preoccupati. Mamme e papà premurosi. E con loro, nonne e nonni, zie e zii, e tutti gli amici. Ognuno vorrebbe avere la bacchetta magica per regalare al nuovo arrivato doni preziosi: l'energia, l'equilibrio, l'immaginazione, il gioco, le parole, la risata esplosiva, il conforto, la curiosità, la musica, la golosità, il disegno... Età di lettura: da 3 anni

Isol, Nino, Logos, 2016.

Cosa succede nella vita di una famiglia con l'arrivo di un bambino? Un giorno come tanti, in un quartiere come tanti, accade qualcosa che interrompe l'ordinario susseguirsi delle giornate: un neonato cade letteralmente dal cielo. "Prendetelo, prima che cada!" grida la madre. "Ce l'ho! Ce l'ho!" si agita il padre... Età di lettura: da 4 anni.

Ruiz Johnson, M., *La mamma*, Kalandraka, 2013.

La maternità attraverso la poesia e l'arte, fra tenerezza e cromatismo lussureggiante. Un cantico universale all'amore e alla vita nella sua piena estensione, che va dall'essere umano e dalle creature che lo circondano, fino alla Madre Terra. Età di lettura: da 3 anni.



Santonastaso, A., *Chissà dove sono!*, Aliberti junior, 2011.

Da un po' di tempo alla mamma è cresciuto un bel pancione... Mamma dice che dentro al pancione c'è Pietro, che Pietro è il mio fratellino e che nessuno può sapere cosa stia pensando Pietro lì dentro... Ma la mamma non sa che io so cosa pensa Pietro, perché io lì dentro ci sono stato poco tempo fa! Un agile libretto per narrare con ironia a grandi e piccini il magico evento della nascita. Età di lettura: da 5 anni.



Scuderi, L., *Tutte le pance del mondo*, Donzelli, 2016.

Quanti modi ci sono per diventare mamma e papà? A raccontarli sono 24 animali, tra i più amati dai bambini, ciascuno dei quali svela i segreti della sua maniera tutta speciale di mettere al mondo i cuccioli.

Età di lettura: da 3 anni.

... PRESTO, TROPPO PRESTO!...



Cassinelli, A., *Primo*, Lapis, 2019.

Cosa succede se, per caso, un ovetto si schiude primadi tutti gli altri? Succede che il pulcino che uscirà da quell'ovetto si chiamerà "Primo" e sarà il più curioso di tutti. Età: da 3 anni

Davies, B., *Tad*, Giralangolo, 2019.

Tad è una rana. Beh, non ancora: è una quasi-rana circondata da decine di fratelli. Molto piccola, in verità; perché mentre poco alla volta gli altri girini vedono le zampette crescere, la coda cadere e si fanno rane, Tad resta piccina e costretta a nascondersi negli anfratti dello stagno in cui vive. Da chi si nasconde? Corri Tad, è arrivato il momento di diventare grande... Età: da 4 anni



Nava, E., *C'era una volta un delfino piccolo piccolo*, Carthusia, 2012.

Una mamma delfino il cui piccolo è nato minuscolo e rischia di morire trova conforto e soluzioni sia in altri delfini sia nel sottomarino, dove può adagiarlo e proteggerlo in attesa che il cucciolo cresca ancora un po'. Età: da 4 anni



SORELLINA?... FRATELLINO?

Blackall, S., *L'albero dei bambini*, Gallucci, 2015.

Rispondere alla domanda 'Come nascono i bambini?' non è mai stato così semplice. Un ragazzino curioso interroga gli adulti vicini a lui e ottiene spiegazioni impacciate e confuse. Finché i genitori non trovano le parole giuste... Età di lettura: da 5 anni.

Blake, S., *C'è un bambino nella pancia della mamma?*, Babalibri, 2012.

Simone e Gaspare ricevono la notizia che presto avranno una sorellina o fratellino. Tante sono le domande che preoccupano Simone: un bambino nella pancia della mamma. Com'è possibile? Ma come si fanno i bambini? Papà è di fretta e imbarazzato per rispondergli. Ma per fortuna c'è l'amica Lulù che sa tutto... Età di lettura: da 4 anni.



Burningham, J., *E' in arrivo un bambino*, Motta junior, 2011.

Sta per arrivare un bambino... quando arriverà? Come lo chiameremo? Come sarà fatto? Che cosa gli piacerà? E che cosa farà da grande?! E poi: "mamma, abbiamo davvero bisogno di un nuovo bambino?!". Età di lettura: da 3 anni.

Desbordes, A., *Avrò presto una sorellina*, La Margherita, 2017.

Solo dopo averle insegnato a camminare (e a volare), dopo averci giocato insieme, dopo litigi e paure un bambino dai capelli ricci capisce quant'è bello prendersi cura della sorellina appena arrivata. Età di lettura: da 3 anni.

Gliori, D., *E' in arrivo un fratellino*, Mondadori, 2017.

La mamma di Piccolo Gufo ha depresso un uovo bellissimo, ma lui non ne è affatto contento. Pensa che la mamma non abbia bisogno di un nuovo gufetto: ha già lui! E se invece dentro l'uovo ci fosse un pinguino? O un coccodrillo? O un drago? Età di lettura: da 3 anni.

González, O., *Uno in più*, Kalandraka, 2017.

L'arrivo di un fratello o di una sorella accende la curiosità del protagonista di "Uno in più". Età di lettura: da 4 anni.

Jadoul, É., *Fra le mie braccia*, Babalibri, 2016

Il periodo dell'attesa e dell'arrivo di un fratellino o di una sorellina è sicuramente per i bambini, ricco e intenso. Di curiosità, domande, aspettative. Ma anche di sentimenti contrastanti e ambivalenti, a volte poco chiari, di ansie, timori di perdita. Età di lettura: da 3 anni.



Nava, E., *Nel pancione della mamma*, Lapis, 2016.

Un bambino immagina la sorellina nella pancia della mamma immersa in tanta acqua: avrà le pinne e il boccaglio? e gli porterà in regalo una conchiglia quando uscirà fuori? Età di lettura: da 3 anni

Roca, E., *Tu e io: la storia più bella del mondo*, Clichy, 2017.

"Ti racconto una storia bellissima. Vedrai che è molto strana. Non ci sono né streghe né fate né re né draghi. I protagonisti siamo io e te». Questo è il racconto più bello del mondo, dice il fratello maggiore al piccolino che deve nascere. Ebbene sì, ammette il protagonista, sono un po' geloso perché so che le cose cambieranno, ma la mamma e il babbo mi hanno spiegato che l'amore si moltiplica e non si divide! Età di lettura: da 5 anni.



Tone, S., *Quello è il mio posto!*, Kite, 2018.

Cucù è un pinguino piccolo che ama stare sotto la pancia di mamma e papà, però un giorno accade l'impensabile: al suo posto appare un uovo, e mamma e papà gli dicono che sta per arrivare un fratellino. Ma quello non era il posto di Cucù? Mamma e papà dovranno usare tutti i loro argomenti, per convincere Cucù che il suo posto è in realtà nei loro cuori. Età di lettura: da 4 anni.

Vergari, L., *La mamma ha un bambino nella pancia*, Lavieri, stampa 2009.

"La mamma ha un bambino nella pancia. Dice che è una femmina e che si chiamerà Amelia. All'inizio lei non potrà camminare mentre io che sono grande posso già andarmene in giro dove mi pare. Speriamo che Amelia sia simpatica come Ugo, il mio cane, che è proprio un tipo divertente... Se ci penso però l'idea non mi piace tanto...". Età di lettura: da 4 anni.

Witek, J., *Il pancione della mamma: tu dentro e io davanti*, Gallucci, 2011.

Tu sei lì. Dentro la pancia della mamma. Io sto qui fuori. Davanti al pancione della mamma. Ti aspetto. Età di lettura: da 4 anni.

PER I GENITORI



***Cantami ancora!: antiche melodie e giochi per crescere con la musica*, Il leone verde, 2016.**

Canti e giochi con storie lontane, che il tempo ha custodito, commentati da genitori, da esperti di musica, pedagogia e pediatria, che possono aiutare i bambini e i genitori di oggi a trovare e mettere radici in questo nuovo mondo, radici vitali, gioiose, musicali. Giochi e melodie semplici, alla portata di tutti i papà e mamme, anche per chi crede d'essere stonato, e per chiunque desideri giocare con spontaneità e creatività con i bambini.

Durante, P., *420 grammi: storia di una nascita difficile*, Urra Apogeo, [2009].

Peter, Elicle e Federico: un padre, una madre e il loro bambino. I protagonisti di una storia di tenacia, di coraggio, di dolore - immenso - e di gioie, di delusione, speranza, rabbia, ironia. E di amore. Una storia di vita e di morte. Ma soprattutto di vita! La vita appesa a un filo di Federico, una vita cui si è aggrappato con tutte le sue forze, nonostante i suoi soli 420 grammi alla nascita - troppo pochi per iniziare a vivere sano, bello e sereno... troppi per morire.

Parrella, V., *Lo spazio bianco*, Einaudi, [2008].

Maria ha superato da poco i quarant'anni, vive a Napoli, lavora come insegnante in una scuola serale e un giorno, al sesto mese appena di gravidanza, partorisce una bambina che viene subito ricoverata in terapia intensiva neonatale. Dietro l'oblò dell'incubatrice Maria osserva le ore passare su quel piccolo corpo come una sequenza di possibilità. Niente è più come prima: si ritrova in un mondo strano di medicine, donne accoltellate, attese insensate sui divanetti della sala d'aspetto, la speranza di portare sua figlia fuori da lì...

A cura della Sezione Ragazzi - Biblioteca Panizzi. Novembre 2019

I titoli in elenco sono solo una piccola selezione del materiale presente in Biblioteca Panizzi e nelle Biblioteche Decentrate. Per ulteriori approfondimenti sull'argomento, verifica della collocazione e della disponibilità si rimanda al catalogo delle biblioteche: <http://opac.provincia.re.it>.

Notizie, immagini ed età di riferimento tratte dal catalogo delle biblioteche, google books e Liber Database.

