

3 DAI LATTE!

La settimana dell'Allattamento
dal 1 al 7 ottobre 2020



L'Allattamento si prende cura del pianeta.



Biblioteca Panizzi
e Decentrate

consigli di lettura



Agnello modica, G., **Anita e il suo reame**, Edizioni corsare, 2017

La piccola Anita fin dal primo mattino "governa" benevolmente il suo reame. La sua giornata è sempre piena di impegni e sono tutti piacevoli, come: fare colazione, inseguire il gatto sotto il tavolo, passeggiare nei suoi possedimenti, fare il bagno e farsi impomatare. Anche quando viene la notte Anita si preoccupa dei suoi sudditi e li sveglia di tanto in tanto per assicurarsi che dormano bene.

Età di lettura: da 3 anni



Amant, K., **È nato un bambino**, Clavis, 2012

Una tenera storia sulla nascita di un bambino e le cure e le attenzioni che necessita. Dai 24 mesi. Oggi sarà una bellissima giornata per Anna. Anna andrà a casa della zia Vittoria. La zia Vittoria ha appena avuto un bambino, Jacopo. Jacopo è il cuginetto di Anna. Anna aiuta la zia a fare il bagnetto a Jacopo, poi Jacopo succhia il latte dal seno della mamma. Il latte materno è buono e nutriente!

Età di lettura: da 2 anni



Amant, K., **La mia giornata**, Clavis, 2008

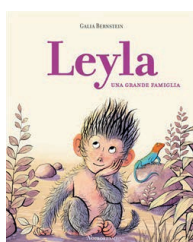
Buongiorno, piccola! È ora di alzarsi! Hai fatto tanta nanna?

Età di lettura: da 2 anni



Balsamo, E., **Il latte della mamma sa di fragola**, Il leone verde, 2010

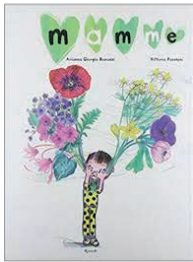
Il pretesto della nascita di un fratellino o di un momento di coccole è una buona occasione per parlare del "latte di mamma", argomento in genere trascurato nei testi di narrativa per l'infanzia. Un approccio delicato al tema dell'allattamento, un libro per le mamme e i loro bambini da leggere e sfogliare insieme, per farsi catturare dalla magia delle parole e delle immagini, dalle illustrazioni, opere ad acquerello di una pittrice bolognese.



Bernstein, G., **Leyla: una grande famiglia**, Nomos, 2019

Leyla ha una famiglia molto numerosa e a volte davvero un po' troppo ingombrante... Così la piccola protagonista decide di scappare, alla ricerca di un po' di pace. Grazie all'incontro con un'amica speciale imparerà a rilassarsi ma anche ad apprezzare ciò che ha e si accorgerà presto di voler tornare a casa dai suoi.

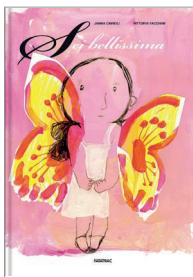
Età di lettura: da 4 anni



Bonazzi, G., Facchini, V., **Mamme**, Rizzoli, 2011

Una sequenza di mamme del nostro tempo: pasticciere, divertenti, alternative, ecologiste e salutiste, pronte a scherzare con i propri bambini e soprattutto a coccolarli moltissimo. I bambini le guardano: le osservano, le studiano, notano i loro punti deboli ma le perdonano sempre - e viceversa. Un grande libro tenero sul legame più importante.

Età di lettura: da 3 anni



Carioli, J., Facchini, V., **Sei bellissima**, Fatatrac, 2019

Lea è una bambina che come tutti ha un'ombra... solo che l'ombra di Lea sembra sfidarla di continuo ad essere sempre diversa da come è: prima le fa venire voglia di essere leggera e sottile, poi di essere rotonda e morbida e poi di nuovo leggera come l'aria. L'ombra non le dà pace e Lea soffre... fino a quando, nutrendo l'anima di amore e amicizia, potrà vedersi finalmente bellissima. Janna Carioli e Vittoria Facchini qui insieme per raccontare, con cura e un po' di ironia, una storia che è quella di tantissime, troppe bambine (ma non solo). Un libro che riesce a parlare di disturbi alimentari in maniera delicata e semplice rispettando però tutta la complessità del tema.

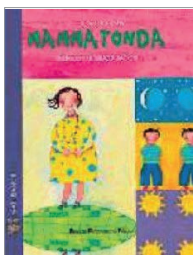
Età di lettura: da 6 anni



Chiesa, C., **0-1 tutto inizia**, Artebambini, 2014

La nascita è un momento speciale: mamma e papà sentono che la loro vita cambierà, vedono finalmente il viso che per nove lunghi mesi hanno solo immaginato. D'altro canto, il bimbo si trova all'improvviso in un mondo tutto nuovo, molto diverso dal sicuro grembo materno della mamma. È certamente l'inizio di un'avventura per tutti: nascono nuove vite.

Età di lettura: da 3 anni



Cima, L., **Mammatonda**, Messaggero, 1999

Quando la mamma di Tommaso aveva il pancione non poteva giocare con lui, però adesso, in compenso, ha una bimba piccola e tanto da fare; meno male che riesce sempre a trovare un po' di tempo anche per lui!

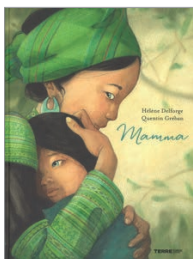
Età di lettura: da 5 anni



Cuvellier, V., Dutertre, C., **La prima volta che sono nata**, Sinnos, 2013

La prima volta che sono nata è un libro per tutte le età: un albo da sfogliare e risfogliare, per ripercorrere e scoprire tutte le prime volte della vita, le scoperte, le rivoluzioni, le decisioni...

Età di lettura: da 4 anni



Delforge, H., Gréban, Q., **Mamma**, Terre di mezzo, 2018

È la parola più amata, una delle prime imparate dai bambini di ogni latitudine. Significa: amore, tenerezza, legami inscindibili, nostalgia. Un viaggio emozionante attraverso i Paesi e le epoche, che racconta con illustrazioni mozzafiato il rapporto unico e delicato tra madri e figli. 31 ritratti di mamme di tutto il mondo, così diverse eppure così simili ogni volta che tengono in braccio il loro bambino.

Età di lettura: da 6 anni



Farkas, M., **Eccoti qua!**, Orecchio Acerbo, 2014

Sorelline e fratellini felici, e un po' preoccupati. Mamme e papà premurosi. E con loro, nonne e nonni, zie e zii, e tutti gli amici. Ognuno vorrebbe avere la bacchetta magica per regalare al nuovo arrivato doni preziosi: l'energia, l'equilibrio, l'immaginazione, il gioco, le parole, la risata esplosiva, il conforto, la curiosità, la musica, la golosità, il disegno... Ma la bacchetta magica non serve. Ogni bambino ha in sé tutto questo. E anche di più.

Età di lettura: da 3 anni



Noiville, F., **Marcolino che non voleva nascere**, Piemme, 2019

La signora Pallatonda è incinta. Nel suo grande e rotondo pancione, Marcolino sta troppo bene e non ha nessuna intenzione di uscire. Chi riuscirà a convincerlo?

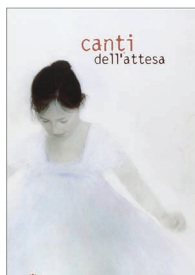
Età di lettura: da 4 anni



Gandini, G., **Matilde aspetta un bambino**, Arka, 2010

Matilde ha saputo qualche giorno fa che la mamma aspetta un bambino. Così decide di aspettarne uno anche lei: essere mamma dev'essere così divertente! Quando nasce il fratellino, Matilde lo abbraccia e gli fa le vocine, ma presto si accorge che è "difettoso": piange troppo e sta sempre attaccato alle tette. Allora si chiede se fare la mamma sia ancora così divertente.

Età di lettura: da 4 anni



Giarratana, S., **Canti dell'attesa**, Il leone verde, 2015

Che cosa significa nascere? Quali sono i bisogni del bambino? L'attesa porta il piccolo, mamma e papà a una nuova nascita, insieme. Canto dopo canto si trova una direzione comune, un sostegno, che racconta il miracolo di ogni attimo di gestazione e di attesa, per non perdere un'opportunità di crescita condivisa. Un dialogo vivo tra le immagini di Sonia Possentini e le parole di Sabrina Giarratana.

Età di lettura: da 7 anni



Jeffers, O., **Il cuore e la bottiglia**, ZOOlibri, 2019

Oliver Jeffers, rock star degli albi illustrati, con la tenerezza e la leggerezza che lo contraddistingue, ci parla di affetto e di perdita, e di come tornare a tirare fuori il nostro cuore. C'era una volta una ragazza con la testa piena di tutte le curiosità sul mondo. Le condivideva con chi le era più caro, finché un giorno non trovò la sua sedia vuota. Che senso aveva ora fare nuove scoperte? Riuscirà a ritrovare la meraviglia per tutto ciò che la circonda?

Età di lettura: da 3 anni



Manning, M., Granstrom, B., **Supermamma**, Scienza, 2002

Chi è la Supermamma? Supermamme sono tutte, le supermamme stanno dovunque arrampicate sugli alberi, in alto nel cielo, sott'acqua o anche vicino a te! Ogni mamma è in realtà una supermamma, dalla minuscola formica alla gigantesca balena... Un libro per far vedere quanto super sia ogni mamma... Per confrontare, per avvicinare, per volere bene.

Età di lettura: da 2 anni



Mazzoli, E., **Piccino**, Il leone verde, 2017

Con parole e immagini questo libro racconta dall'attesa in gravidanza al camminare del bimbo nel mondo: Il tema centrale è la relazione. Il corpo e i suoi sensi, aperti sul mondo, sono in una relazione continua. Relazione con la mamma e il papà, i nonni, la natura. Il primo libro della collana Piccoli passi è dedicato all'accoglienza del bambino in famiglia. Le stupende fotografie narrano le parti del corpo e l'intero, il movimento e la quiete, il contatto, l'indipendenza in uno spazio di fiducia e sicurezza. Un libro da condividere con la nostra famiglia e i nostri figli, per comprendere il mistero e la sacralità della nascita e della crescita insieme.

Età di lettura: da 0 anni



Minne, B., Vermeire, K., **Il progetto**, Kite, 2019

Una delle cose più appassionanti della vita è condividere un progetto con qualcuno che amiamo, immaginarlo e definirlo nei minimi dettagli. In questa tentazione possono cadere anche i migliori genitori, ma un figlio è anche quello che non previsto o auspicato, ed in realtà è bellissimo che sia così. Una storia che indaga sul senso più profondo dell'amore. Temi: aspettative, genitorialità, amore.



Pennart, G. de, **Il lupo sentimentale**, Babalibri, 2019

Luca vive felice circondato dalla sua famiglia, quando un giorno... «Sono grande ormai» dichiara ai suoi genitori, «è giunto il momento che diventi indipendente». Quindi, lascia la famiglia, con una lista di tutto ciò che può mangiare. Vicino a un boschetto incontra la signora Capra con i suoi sette capretti: «Se vuoi farlo» implora la capra, «allora dovrai mangiarci tutti. Altrimenti, chi di noi resterà sarà inconsolabile per la tristezza». Così Luca rinuncia allo spuntino, nell'attesa della preda successiva: ma anche Cappuccetto Rosso, i Tre Porcellini e Pierino faranno appello alla sua grande sensibilità e riescono così a salvarsi. Affamato e penseroso il lupo bussa infine alla porta di una vecchia casa in rovina; un orco dall'aria minacciosa gli compare davanti e... sarà lui il bocconcino tanto atteso?

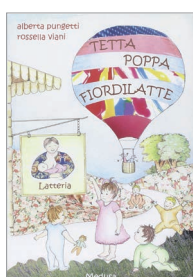
Età di lettura: da 4 anni



Piumini, R., **Fratellino e sorellina**, EL, 2004

C'erano una volta un Fratellino e una Sorellina. La mamma di Fratellino e Sorellina era morta, e la matrigna li trattava a schiaffi, pane duro e sgridate. Un giorno dissero: "Scappiamo!". La fiaba dei fratelli Grimm è stata riscritta da Roberto Piumini e illustrata da Emanuela Bussolati. Un libro per stimolare i bambini al piacere di leggere e di guardare le suggestive tavole illustrate.

Età di lettura: da 4 anni



Pungetti, A., **Tetta poppa fiordilatte**, Medusa, 2009

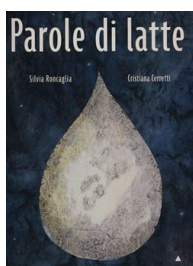
Il bebè non è un babbeo. Questa originale onomatopea che intitola una poesia della raccolta, è il motto indiscusso di nonna e nipote, ovvero dell'autrice Alberta Pungetti e di Giulia, la protagonista del libro. Come tutti i bambini Giulia ama la rima e non esita a servirsene senza paura di apparire trasgressiva: «la mia mamma è una cuccagna - la sua tetta è una montagna», oppure «a me piace la latteria - la mia nonna va all'osteria». Con questo passo, privo di imbarazzo e convenzioni, si avventura a occupare il suo piccolo spazio nel mondo, su un terreno reso sicuro dal caldo affetto di mamma, «la mia mamma profuma d'amore», e di papà, «non ha la corona ma lui è il mio re». Per via di una logica inappuntabile quanto fantasiosa il dottore «ha una faccia da far paura - perché ha in mano la puntura» e «per usare lo stuzzicadenti - dovrò avere almeno due denti».

Età di lettura: da 5 anni



Puxeddu, C., **Lina: storia di una goccia di latte**, Babele, 2017

Segui Lina, una piccola gocciolina di latte che, attraverso il suo avventuroso viaggio, incontra diversi amici animaletti e le loro mamme. Scopri, leggendo le sue filastrocche, quanto allattamento e l'accudimento di questi cuccioli siano simili a quello umano.



Roncaglia, S., **Parole di latte**, Lapis, 2001

"Una goccia di latte caduta nella notte..." Da questo contrasto di colore, di luce e di buio, di bianco e di nero, nasce una storia in poesia che evoca tutto l'immaginario legato al latte, l'elemento e il nutrimento che ci accompagna come una fiaba nei primi anni di vita. Sono ricordi di calore di un seno che allatta, di panna, di miele, di cioccolata e biscotti. Ricordi di dolcezze vissute e sognate, di parole e di fiabe bevute insieme al latte: onde di un mare bianco che sono i pensieri di un tempo ritrovato.

Età di lettura: da 4 anni



Saletta, M. G., **Sogni senza capo né coda**, Mammeonline, 2010

Sogni senza capo né coda è un libro con due copertine perché non finisce mai, come le emozioni e i sogni che descrive! Il libro nasce per aiutare ogni bambino a riflettere sulle proprie emozioni mostrando le emozioni di tutta la famiglia.

Età di lettura: da 4 anni



Sánchez Ibarzábal, P., **Il mio primo viaggio**, Logos, 2013

Com'è nascere? Il mio primo viaggio è la storia del principio della vita umana narrata in prima persona dal protagonista: un bambino nel ventre materno. Un bambino che crede di viaggiare in una navicella all'interno di un universo sconosciuto. Sa che sta viaggiando, ma non sa come né in quale direzione. Ma il tum-tum dei motori, il battito del cuore della madre, gli trasmette sicurezza. Trasportato da un linguaggio onirico e poetico, il lettore accompagna il bambino in questo viaggio sensoriale e iniziatico, alla ricerca della propria identità e alla scoperta del mondo esterno: "Non sono un uccello. Non sono un pesce. Non so bene cosa sono. So solo di essere vivo e che il mio viaggio nell'universo continua a bordo di un caldo abbraccio..."

Età di lettura: da 5 anni



Sendak, M., **Luca, la luna e il latte**, Babalibri, 2000

Il piccolo Luca, svegliato da un rumore in cucina, si ritrova *impastato nella focaccia, in volo su un aeroplano di pasta, immerso in una bianca bottiglia di latte prima di tornare nel suo letto.*

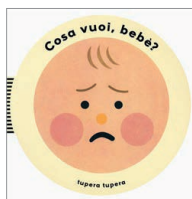
Età di lettura: da 4 anni



Tipaldi, A., **Come si fa il latte della mamma?**, Il leone verde, 2018

Un libro per rispondere con grande onestà e dolcezza a tutte le domande che i bambini hanno sull'allattamento.

Età di lettura: da 3 anni



Tupera Tupera, **Cosa vuoi, bebè?**, Phaidon, 2017

Cosa vuole il bebè? Se non è l'orsacchiotto, né la palla colorata e nemmeno il tamburello allora forse è...

Età di lettura: da 1 anni



Zidrou, Chebret, S., **Mamma Robot**, Edizioni Clichy, 2019

È incredibilmente comodo avere una Mamma-Robot che fa tutte le cose di casa... Ma se un giorno decidesse di fare sciopero?

Età di lettura: da 3 anni