

Curarsi con i libri

Medicine letterarie per ogni situazione e ogni malanno

10 ROMANZI DA LEGGERE DOPO UN INCUBO

1. André Brink, La polvere dei sogni
2. Gesualdo Bufalino, Diceria dell'untore
3. Albert Camus, La peste
4. Ismail Kadarè, Il palazzo dei sogni
5. Norman McLean, In mezzo scorre il fiume
6. Manuel Puig, Il bacio della donna ragno
7. Anne Rice, Intervista col vampiro
8. Bernard Schlink, A voce alta
9. Mark Twain, Le avventure di Huckleberry Finn
10. Marguerite Yourcenar, L'opera al nero

10 ROMANZI DA LEGGERE SU UN TRENO

1. Agatha Christie, Assassinio sull'Orient Express
2. Michael Crichton, La grande rapina al treno
3. Graham Greene, Il treno d'Istanbul
4. Patricia Highsmith, Sconosciuti in treno
5. Bihumil Hrabal, Treni strettamente sorvegliati
6. Ben Lerner, Un uomo di passaggio
7. Edith Nesbit, I bambini della ferrovia
8. Philip Roth, Pastorale americana
9. Georges Simenon, L'uomo che guardava passare i treni
10. Mario Vargas Llosa, Chi ha ucciso Palomino Molero

10 ROMANZI DI EVASIONE

1. Roberto Bolano, I detectiveva selvaggi
2. Raymond Chandler, Il lungo addio
3. Joseph Conrad, I duellanti
4. Julkio Cortazar, Il gioco del mondo
5. Alexandre Dumas, Il conte di Montecristo
6. E. M. Forster, Passaggio in India
7. Graham Greene, Il nostro agente all'Avana
8. Jerome K. Jerome, Tre uomini in barca (per non parlar del cane)
9. Stephen King, Stagioni diverse
10. Henry Charrière, Papillon

Curarsi con i libri 2

Medicine letterarie per ogni situazione e ogni malanno

10 ROMANZI PER CHI HA IL RAFFREDDORE

1. John Barth, L'opera galleggiante
2. Heinrich Boll, E non disse nemmeno una parola
3. Nikolaj Gogol, Il cappotto
4. Francesco Jovine, Le terre del sacramento
5. Sue Monk Kidd, La vita segreta delle api
6. John Le Carré, La spia che venne dal freddo
7. Nancy Mitford, Amore in climi freddi
8. Zadie Smith, Denti bianchi
9. Kurt Vonnegut, Ghiaccio nove
10. Edith Wharton, L'età dell'innocenza

10 ROMANZI PER RIDERE

1. Giovanni Boccaccio, Il decameron
2. Italo Calvino, Le cosmicomiche
3. Giulio Cesare Croce, Bertoldo e Bertoldino
4. Nora Ephron, Affari di cuore
5. Théophile Gautier, Capitan Fracassa
6. Giovanni Guareschi, Don Camillo
7. Victor Hugo, L'uomo che ride
8. Luciana Littizzetto, La principessa sul pisello
9. Francois Rabelais, Gargantua e Pantagruelle
10. P. G. Wodehouse, La gioia è col mattino

10 ROMANZI PER PIANGERE

1. Carlo Cassola, La ragazza di Bube
2. Gabriel Garcia Marquez, L'amore ai tempi del colera
3. Alberto Moravia, La ciociara
4. David Nicholls, Un giorno
5. Juan Carlos Onetti, Gli addii
6. Pier Paolo Pasolini, Ragazzi di vita
7. Boris Pasternak, Il dottor Zivago
8. Edmond Rostand, Cirano de Bergerac
9. Antonio Skarmeta, Il postino di Neruda
10. Helga Schneider, Il rogo di Berlino

Curarsi con i libri 3

Medicine letterarie per ogni situazione e ogni malanno

10 ROMANZI PER ABBASSARE LA PRESSIONE

1. Vincenzo Cerami, Un borghese piccolo piccolo
2. Daniel Defoe, Moll Flanders
3. Charles Dickens, David Copperfield
4. Ernst T. Hoffmann, Gli elisir del diavolo
5. Ian McEwan, Bambini nel tempo
6. Petronius Arbiter, Satyricon
7. Jean-Jacques Rousseau, Le confessioni
8. Leonardo Sciascia, Il contesto
9. Stendhal, Il rosso e il nero
10. Virginia Woolf, Le onde

10 ROMANZI DA LEGGERE IN OSPEDALE

1. Don DeLillo, Underworld
2. Cecil Scott Forester, La regina d'Africa
3. David Grossman, Che tu sia per me il coltello
4. Jack Kerouac, I sotterranei
5. Barbara Kingsolver, L'albero dei fagioli
6. Jack London, Il richiamo della foresta
7. Daniel Pennac, Il paradiso degli orchii
8. Jo Soares, L'uomo che uccise Getulio Vargas
9. Osvaldo Soriano, Futbol
10. Bruno Traven, Il tesoro della Sierra Madre

10 ROMANZI BREVI

1. John Berger, Festa di nozze
2. Roberto Bolano, Stella distante
3. Friedrich Durrenmatt, La promessa
4. Nadine Gordimer, Il mondo tardoborghese
5. Helene Hanff, 84, Charing cross road
6. Michela Murgia, Accabadora
7. Leonardo Sciascia, A ciascuno il suo
8. John Steinbeck, Uomini e topi
9. Fred Uhlman, L'amico ritrovato
10. Stefan Zweig, Novella degli scacchi

10 ROMANZI PER TIRARSI SU

1. Jorge Amado, Donna Flor e i suoi due mariti
2. Jurek Becker, Jakob il bugiardo
3. Andrea Camilleri, Il birraio di Preston
4. Gianni Celati, Le avventure di Guizzardi
5. Patrick Dennis, Zia Mame
6. Fannie Flag, Pomodori verdi fritti al Caffè di Whistle Stop
7. Carlo Fruttero-Franco Lucentini, La donna della domenica
8. Nick Hornby, Febbre a 90°
9. Stendhal, La certosa di Parma
10. Winifred Watson, Un giorno di gloria per Miss Pettigrew

10 ROMANZI PER SEMBRARE COLTI

1. Gustave Flaubert, Bouvard e Pécuchet
2. Carlo Emilio Gadda, La cognizione del dolore
3. Henry James, Il carteggio Aspern
4. James Joyce, Ulisse
5. Thomas Mann, La montagna incantata (magica)
6. Robert Musil, L'uomo senza qualità
7. Marcel Proust, Alla ricerca del tempo perduto
8. Rainer Maria Rilke, I quaderni di Malte Laurids Brigge
9. Joseph Roth, La marcia di Radetzky
10. Lev Tolstoj, Guerra e pace

Consigli liberamente tratti dal libro:

Ella Berthoud-Susan Elderkin, Curarsi con i libri: rimedi letterari per ogni malanno
637 p., Sellerio, 2013

Un originale prontuario di medicina, un invito a rifocillarsi alla fonte della migliore letteratura. Dicono le autrici: "qualunque sia il vostro disturbo, la nostra ricetta è semplice: un romanzo (o più d'uno) da leggere a intervalli regolari".

Biblioteca Panizzi
Via Farini, 3 - Reggio Emilia
Tel 0522 456084 Fax 0522 456081
panizzi@comune.re.it
www.bibliotecapanizzi.it
12/2018

10 ROMANZI PER VIAGGIARE IN AEREO

1. Jorge Amado, La bottega dei miracoli
2. Niccolò Ammaniti, Io non ho paura
3. Paul Auster, La città di vetro
4. Danis Diderot, Jacques il fatalista
5. William Somerset Maugham, Il filo del rasoio
6. Raymond Queneau, I fiori blu
7. Rudolf Erich Raspe, Il barone di Munchausen
8. Alice Sebold, Amabili resti
9. Tiziano Terzani, Un indovino mi disse
10. Jules Verne, Il giro del mondo in 80 giorni

10 ROMANZI SPESSI COME MATTONI

1. Saul Bellow, Herzog
2. Jaume Cabré, Le voci del fiume
3. Stefano D'Arrigo, Horcynus Orca
4. Umberto Eco, Il nome della rosa
5. Ken Follett, I pilastri della terra
6. Elsa Morante, La storia
7. Thomas Pynchon, L'arcobaleno della gravità
8. Isaac B. Singer, La famiglia Moskat
9. J.R.R. Tolkien, Il signore degli anelli
10. David Foster Wallace, Infinite jest

Consigli liberamente tratti dal libro:

Ella Berthoud-Susan Elderkin, Curarsi con i libri: rimedi letterari per ogni malanno
637 p., Sellerio, 2013

Un originale prontuario di medicina, un invito a rifocillarsi alla fonte della migliore letteratura. Dicono le autrici: "qualunque sia il vostro disturbo, la nostra ricetta è semplice: un romanzo (o più d'uno) da leggere a intervalli regolari".

Biblioteca Panizzi
Via Farini, 3 - Reggio Emilia
Tel 0522 456084 Fax 0522 456081
panizzi@comune.re.it
www.bibliotecapanizzi.it
12/2018

10 ROMANZI PER SUPERARE UNA CRISI DI ASTINENZA

1. Louis Ferdinand Céline, Viaggio al termine della notte
2. Howard Cruse, Figlio di un preservativo bucato
3. E.L. Doctorow, Ragtime
4. John Fante, Chiedi alla polvere
5. Ivan Goncarov, Oblomov
6. Cormac McCarthy, Meridiano di sangue
7. José Saramago, Memoriale del convento
8. Jean-Paul Sartre, La nausea
9. Roberto Saviano, Gomorra
10. Leonardo Sciascia, Il consiglio d'Egitto

10 ROMANZI PER DARVI UNA SCOSSA

1. Heinrich Boll, Biliardo alle nove e mezzo
2. Anthony Burgess, Arancia meccanica
3. Nikolaj Gogol, Le anime morte
4. William Golding, Il signore delle mosche
5. Thomas Keneally, La lista di Schindler
6. Jerzy Kosinski, L'uccello dipinto
7. Curzio Malaparte, La pelle
8. Alberto Moravia, Il conformista
9. Paco Ignacio Taibo II, Giorni di battaglia
10. Hunter S. Thompson, Paura e disgusto a Las Vegas

Consigli di lettura liberamente tratti dal libro:

Ella Berthoud-Susan Elderkin, Curarsi con i libri: rimedi letterari per ogni malanno
637 p., Sellerio, 2013

Un originale prontuario di medicina, un invito a rifocillarsi alla fonte della migliore letteratura. Dicono le autrici: "qualunque sia il vostro disturbo, la nostra ricetta è semplice: un romanzo (o più d'uno) da leggere a intervalli regolari".

Biblioteca Panizzi
Via Farini, 3 - Reggio Emilia
Tel 0522 456084 Fax 0522 456081
panizzi@comune.re.it
www.bibliotecapanizzi.it
12/2018