

**Pignotti Maria Serenella, Nato piccino picciò : l'assistenza e la cura del neonato piccolissimo, Le Lettere, 2000**

È con termini precisi e accessibili che questo libro, unico nel suo campo, e indispensabile per genitori, medici e infermieri, spiega tutto quello che riguarda i bambini nati di "basso peso" - anche di 500 grammi - che grazie ai grandi progressi della medicina neonatale hanno oggi una speranza di vita molto superiore al passato. Varie le testimonianze di genitori, con ansie del primo periodo di vita dei loro bambini, ma anche della gioia per il successivo approdo a una crescita normalissima.

**I primi 3 mesi di vita del bambino, Red!, 2008**

L'attesa è finita, il bambino è nato: che cosa fare? Come destreggiarsi tra le incertezze che il nuovo ruolo di genitori reca con sé? Come superare le prime paure e acquisire sicurezza e competenza? Questo libro, scritto con il contributo di pediatri e naturopati, accompagna le nuove mamme e i nuovi papà nei primi mesi di vita del bambino, i più delicati, suggerendo le soluzioni migliori ai tanti piccoli e grandi problemi che si possono presentare.

**Raspini Benedetta, I nostri primi mille giorni, Sperling & Kupfer, 2020**

Una delle scoperte più affascinanti è che per la formazione del microbiota sono fondamentali i primi mille giorni della nostra vita, dal concepimento ai due anni. Una finestra spazio-tempo con alcune pietre miliari - la dieta dell'aspirante mamma, il parto, l'allattamento e lo svezzamento - nella quale le scelte a tavola possono fare la differenza per la salute del bambino e del futuro adulto. Un viaggio alla scoperta delle nostre possibilità di «azione» sul microbiota, per una vera prevenzione delle malattie: un regalo che tutti i genitori vorrebbero fare ai loro figli. Prefazione di Marco Bianchi.

**Sartorio Anna, L'arca di Nina, TEA, 2003**

Alla nascita Nina presenta condizioni generali molto gravi: pesa meno di un chilo, non riesce a respirare autonomamente e ogni giorno è soggetta a gravissime crisi cardiache e respiratorie. È dentro un'incubatrice, la sua "Arca"; la tiene in vita un apparecchio di ventilazione che, attraverso un sondino inserito nel naso, le spinge aria nei polmoni. Un catetere nell'ombelico la nutre e ha monitor, sonde, tubi e flebo dappertutto. Anna, sua madre, le sta accanto, le parla, la tocca, la tiene vicina nella disperata lotta per la sua sopravvivenza. Un racconto drammatico, sincero e commovente, dal finale ricco di sorprese e di emozioni.

**La guida Larousse del neonato, San Paolo, 2009**

In 200 immagini, tutto quello che la mamma deve sapere per occuparsi del suo bebè: l'alimentazione, l'igiene, i cambi, i vestiti, la nanna, la salute, il benessere, le uscite all'aperto. Guida di base per la cura e l'accudimento del neonato, dalla nascita al primo anno di vita. Un libro di facile consultazione, con spiegazioni chiare e moltissimi consigli pratici. Una guida che rassicurerà la mamma e l'aiuterà ad affrontare in tutta serenità i primi mesi con il suo bebè.

**Verificare sempre a catalogo la disponibilità dei volumi**

**Biblioteca Panizzi**  
Via Farini, 3 - Reggio Emilia  
Tel 0522 456084 Fax 0522 456081  
panizzi@comune.re.it  
[www.bibliotecapanizzi.it](http://www.bibliotecapanizzi.it)



# Giornata mondiale della PREMATURITÀ

*17 novembre*



*consigli bibliografici*

a cura della Biblioteca Panizzi

NOVEMBRE 2024

Qui di seguito una selezione di libri, riguardanti il tema della **prematurità/nascita-pretermine** posseduti dalla Biblioteca Panizzi e Decentrate e/o dalle biblioteche del Sistema bibliotecario provinciale reggiano.

Per una bibliografia più completa consultare il catalogo on-line della biblioteca al seguente indirizzo: [www.bibliotecapanizzi.it](http://www.bibliotecapanizzi.it)

\*\*\*\*\*

**Alastra Vincenzo, Troppo presto : prematurità e medicina narrativa, Pensa Multimedia, 2022** (IN FASE D'ACQUISTO)

Storie di cura, raccolte attraverso interviste narrative autobiografiche, riportate in forma di frammenti narrativi opportunamente commentati che propongono uno spaccato esperienziale rispettoso delle soggettività di genitori di bambini prematuri e di medici, infermieri e OSS che operano in un reparto di Neonatologia e in una Terapia Intensiva Neonatale.

**Arena Giuliana, Il nido di vetro, San Paolo ed., 2019**

Nel 2011 il secondo figlio dell'autrice nasce con più di tre mesi di anticipo e un peso di 830 grammi. Alcuni anni dopo, Giuliana Arena decide di raccontare, in questo mémoire, il lungo e difficile percorso nella Terapia Intensiva Neonatale. L'intento è di mettere a fuoco il vissuto di una madre che si trova, inaspettatamente, in un mondo del quale neanche sospettava l'esistenza, a lottare con il suo bambino per la sopravvivenza e per una vita dignitosa.

**Balsamo Elena, Nato prima del tempo, Il leone verde, 2012**

Perinatologia, ovvero tutto ciò che sta intorno alla nascita. La gravidanza, il parto, l'accoglienza al neonato, visti però in un'ottica poco usuale per gli operatori sanitari: quella spirituale. Due libri in uno: il primo si riferisce all'accoglienza al neonato in condizioni di normalità, quando tutto va bene; il secondo invece è dedicato ai casi più difficili e problematici, quando qualcosa non procede per il verso giusto, come nel caso dei parti prematuri o in qualche modo traumatici.

**Bendefy Ilona (a cura), Il primo anno del mio bambino : preziosi consigli sulla cura e lo sviluppo del piccolo giorno per giorno, Red!, 2014**

Una guida a 360 gradi scritta con la collaborazione di pediatri, psicologi infantili, nutrizionisti, genitori esperti, questo libro è una guida a 360 gradi a cui i genitori possono ricorrere quando lo desiderano. Diviso in numerosi capitoli, segue lo sviluppo del bambino settimana per settimana aiutando i genitori ad affrontare e risolvere eventuali difficoltà. L'allattamento, il sonno, l'igiene quotidiana, lo svezzamento, la sicurezza domestica, il gioco, il trasporto, le passeggiate, le vacanze, i numerosi problemi di ordine pratico. Completa il volume una parte dedicata ai piccoli disturbi che possono colpire i bambini nel primo anno di vita.

**Cavalletti Giovanna, Laura. Storia di una bambina piccolissima e della sua voglia di vivere, Marsilio, 2003**

Laura è il racconto in diretta della nascita di una bambina estremamente prematura. Cinque mesi e mezzo, cioè 24 settimane di gravidanza, 560 grammi di peso. Ritenuta un aborto dai medici, quando è nata, per fortuna, ha pianto. Grazie anche a questo, è stata soccorsa, portata in terapia intensiva, curata, salvata. Oggi Laura è una splendida bambina di sette anni, sana, intelligente, assolutamente normale. L'emozione e il dolore di quei giorni raccontato dai genitori in una narrazione estremamente coinvolgente.

**Charpak Nathalie, Una mamma canguro, Red!, 2006.**

Ideato nel 1978 in Colombia per ovviare alla carenza di mezzi tecnici di una clinica ostetrica di Bogotá, il metodo mamma canguro (MMC) o marsupioterapia, ha avuto diffusione in tutto il mondo. Inizialmente destinato all'assistenza dei bimbi prematuri o sottopeso alla nascita, il metodo mamma canguro è oggi praticato anche nei paesi sviluppati per stimolare l'allattamento materno e favorire l'instaurarsi della relazione madre-figlio con grande vantaggio per la salute e la serenità di entrambi.

**Durante Peter, 420 grammi: storia di una nascita difficile, Urra Apogeo, 2009**

Peter, Elicle e Federico: un padre, una madre e il loro bambino. I protagonisti di una storia di tenacia, di coraggio, di dolore e di gioie, di delusione, speranza, rabbia, ironia. E di amore. Una storia di vita e di morte. Ma soprattutto di vita! La vita appesa a un filo di Federico, una vita cui si è aggrappato con tutte le sue forze, nonostante i suoi soli 420 grammi alla nascita.

**Enciclopedia di puericultura, Grazanti, 2016**

Questa guida, che abbina il rigore dell'enciclopedia alla trattazione pratica e divulgativa del manuale, insegna ai genitori come prendersi cura quotidianamente del loro bambino offrendo risposte chiare e precise su temi come salute, igiene, alimentazione, sviluppo psicofisico. Fra le appendici che completano l'opera, si segnalano in particolare: Primo soccorso; Medicine naturali; Il calendario della salute

**Gangi Sarah - De Curtis Mario, Voglia di vivere : storie di piccoli guerrieri, Curcio, 2015**

Questo libro dà voce a chi voce ancora non ha: i neonati, gli esseri più fragili della nostra società, a cui dovrebbero essere garantiti i più elementari diritti della persona, diritto all'assistenza sanitaria e a crescere in una famiglia che sia in grado di occuparsi di loro. Sono questi, però, alcuni dei diritti che troppo spesso vengono violati.

**Giustardi Annamaria, Bambino d'inverno, Marsilio, 2003**

Elena è una madre "diversa", ha avuto un figlio "diverso", nato prematuro, piccolo, più simile a un lombrico che a un figlio di uomo, di cui non sa nulla, neppure se sopravviverà. Questa nascita tragica e i mesi che seguono le permettono di riprendere contatto con il proprio passato irrisolto, in una sorta di viaggio fino al riconoscimento dei propri limiti.

**Laurent Su - Isaaks Maya, Il bambino prematuro, Red, 2013**

Un problema che ogni anno coinvolge 40.000 famiglie in Italia. Informazioni complete, rigorose, accessibili a tutti. I suggerimenti degli esperti e di altri genitori di bambini prematuri.

**Negri Romana, Il neonato in terapia intensiva : un modello neuropsicoanalitico di prevenzione, Cortina, 2012**

Integrando neurologia e psicoanalisi, il volume si rivolge a genitori, neonatologi, pediatri, neuropsichiatri infantili, psicologi e terapisti della riabilitazione come guida per interpretare i segni premonitori del futuro neuropatologico e psicopatologico di questi bambini, in modo da prevenire, fronteggiare e riabilitare eventuali deficit di funzione. Senza mai trascurare le delicate dimensioni emotive che circondano questi neonati.

**Parrella Valeria, Lo spazio bianco, Einaudi, 2008**

Maria ha superato da poco i quarant'anni, vive a Napoli, lavora come insegnante in una scuola serale e un giorno, al sesto mese appena di gravidanza, partorisce una bambina che viene subito ricoverata in terapia intensiva neonatale. Dietro l'oblio dell'incubatrice Maria osserva le ore passare su quel piccolo corpo come una sequenza di possibilità. Niente è più come prima.

**Pignotti Maria Serenella, All'alba della vita : gli incerti confini delle cure intensive neonatali, Le lettere, 2008**

Il volume ripercorre le tappe e gli enormi successi che la neonatologia ha conseguito negli ultimi 50 anni; passa attraverso le statistiche di sopravvivenza e di mortalità, l'incidenza di handicap e disabilità dei sopravvissuti, gli atteggiamenti terapeutici nei vari paesi, europei ed extraeuropei, la legislazione italiana e straniera. L'ambito di riflessione bioetica vuole interrogare la società sul vero fine delle cure intensive nei piccolissimi e sull'identificazione del vero interesse del bambino.