

AUTORE	TITOLO	EDITORE	ANNO
Tresoldi G.	La salute della donna nell'età della menopausa	Forum service	2000
Watts N.	Il coraggio di parlarne	Solferino	2025
Zannini S.	La menopausa non è un pret-a-porter	CIC	2000

Verificare sempre a catalogo la presenza e la disponibilità dei volumi



leggere di... **MENOPAUSA**

suggerimenti di lettura



Biblioteca Panizzi
Via Farini, 3 - Reggio Emilia
Tel 0522 456084
www.bibliotecapanizzi.it

a cura della Biblioteca Panizzi
OTTOBRE 2025

Qui di seguito una **selezione** di titoli di più recente edizione sull’argomento **menopausa**. Tutti i volumi sono posseduti dalle biblioteche del Sistema Bibliotecario Reggiano.

Per una bibliografia più completa consultare il catalogo on-line della biblioteca al seguente indirizzo: www.bibliotecapanizzi.it

* in fase d’acquisto

AUTORE	TITOLO	EDITORE	ANNO
	Menopausa... meno paura	Tecniche nuove	2000
Arcari Morini D., D’Eugenio A., Aufiero F.	Alimentazione in menopausa	Red	2004
Bardazzi N.	Menopausa: una sfida al femminile	Aldenia	2010
Boriosi R.	Nega ridi ama: diario tragicomico di una menopausa	Giunti	2016
Brun B., Pavan L.	La menopausa non è una malattia	Il Punto d’incontro	2006
Canino A., Vozzella N.	Menopausa: vivere bene il cambiamento	Giunti Demetra	2016
Caruso E.	Cambiare insieme: guida di coppia alla menopausa	Ponte alle grazie	2025
Cavalieri A.P.	Senza paura di cambiare	Mondadori	2024
Chaine C.	Piccolo manuale sulla menopausa	Isola dei liri	2005
Chambers Clark C.	Vivere bene in menopausa	Red	2009
D’Souza C.	Il grande caldo	Vallardi	2018
De Liz S.	Women on fire: rivoluzione menopausa *	Gribaudo	2025
De Virgiliis G.	Menopausa	Angeli	2001
Fadal T.	La menopausa felice	Newton Compton	2025
Flamigni C.	Il grande tabù delle donne	Mondadori	2004
Giordo P.	Alimentazione e menopausa	Terra nuova	2010

AUTORE	TITOLO	EDITORE	ANNO
Giuratrabocchetti E.	Dieta in menopausa	Red	2011
Glenville M., Esson L.	Ricette straordinarie per la menopausa	Kenness	2005
Gottfried S.	La cura ormonale	Tecniche nuove	2017
Graziottin A.	Una donna nuova: come affrontare positivamente la menopausa	Sperling & Kupfer	2000
Greenwood S.	Menopausa naturalmente	Red	2006
Guidotti S.	Rinascere in menopausa	Red	2025
Harver M.C.	La nuova menopausa	Mondadori	2025
Leonelli E. L.	Il miracolo di santa Rosalia: reincarnazione in menopausa	Baldini Castoldi Dalai	2003
Lombardi G. (a cura)	Il medico di famiglia e la donna in menopausa	CIC	2003
Loreti A.	Menopausa felice	Sovera	2009
Lynch J.	Happy menopausa	Odoya	2021
Mac Gregor A.	Menopausa	Alpha test	2008
Mandelli C.	Il club della menopausa *	Gr.Albatros	2024
Missori S.	Il reset ormonale : dal ciclo alla menopausa senza stress	LSWR	2022
Mora E.	Menopausa più vita: tutto quello che dovete sapere (e non avete mai osato chiedere) per affrontare il “grande cambiamento”	Cairo	2017
Morelli M.	Yoga e menopausa	Red	2011
Nappi R.	Vivere bene in menopausa	Fabbri	2024
Nappi R.	Sulla cresta dell’onda	Fabbri	2019
Origgi G.	La donna è mobile: filosofia della menopausa *	Einaudi	2025
Panozzo M.A.	Menopausa: la medicina naturale del cambiamento	Demetra	2006
Raiser U.	Per conoscere e prevenire i disturbi dela menopausa naturalmente	Del Baldo	2012
Rollone S.	Menopausa e rimedi naturali	L’età dell’acquario	2011
Seracchioli R., Cattoli M., Flamigni C.	Menopausa: l’altra metà della vita...e non è una malattia	Pendragon	2017
Sponzilli O., Fratto N., Polimeni A. (a cura)	Anti-aging donna e menopausa	Mediterranee	2012
Stoppard M.	Menopausa	Fabbri	2002
Tomasi C.	Non è solo questione di ormoni	Red	2023