La **Giornata nazionale degli alberi** istituita con la legge n.10 del Ministero dell'Ambiente viene celebrata dal 2011 ogni 21 novembre con l'intento di promuovere le politiche di riduzione delle emissioni, la protezione del suolo, il miglioramento della qualità dell'aria, la valorizzazione delle tradizioni legate all'albero e la vivibilità degli insediamenti urbani.

Per una bibliografia più completa consultare il catalogo on-line della biblioteca al seguente indirizzo: *https://opac.provincia.re.it/opac/.do*

- nel box di ricerca generica o in ricerca avanzata nei box di ricerca per "titolo" o "soggetto" utilizzare la parola ***alberi***

****

David Suzuki-Wayne Grady, Un albero: storia di una vita, Piano B, 2026
A metà tra saggio divulgativo e narrazione biografica, il libro parla al lettore di interconnessione - di piante, animali e funghi uniti in equilibri millenari - di vita, morte e rinascita. Una piccola, straordinaria storia del mondo.

Tristan Gooley, Leggere gli alberi, Iperborea, 2025
Lo «Sherlock Holmes del mondo naturale», come lo ha definito la Bbc racconta un viaggio alla scoperta di rami, foglie, radici, spiegandoci princìpi semplici per riconoscere forme, motivi ricorrenti, segnali.

Nalini Nadkarni, Un anno in compagnia degli alberi, Corbaccio, 2025
Un viaggio intorno al mondo e lungo le stagioni per scoprire tante curiosità e notizie sugli alberi: le varietà, l'utilità, la bellezza, l'imponenza e l'importanza, non solo per la cultura umana, ma per l'intero ecosistema. Un'avventura arborea piena di gioia.

Daniel Lewis, Dodici alberi: le radici profonde del nostro futuro, Aboca, 2025
12 esempi per raccontare che gli alberi sono simbionti, lavorano insieme a un esercito di altri organismi per costruire la biodiversità e sostenere la vita sul pianeta. Sono essenziali per la vita di tutti noi e hanno bisogno del nostro aiuto. La salvezza degli alberi può essere la salvezza degli esseri umani.

Peter Wohlleben, Il battito del cuore degli alberi, Garzanti, 2022
Dalle ultime scoperte scientifiche si scopre che la pressione sanguigna si normalizza in prossimità degli alberi, che il colore verde è in grado di rasserenare, che all'interno di una foresta i sensi si risvegliano e si è in grado di vedere meglio, ascoltare meglio, sentire meglio gli odori; una relazione benefica anche nel senso contrario e cioè che le piante possono reagire positivamente al contatto umano.

Annalisa Metta e al., Alberi!: 30 frammenti di storia d'Italia, MarsilioArte, 2022
È possibile raccontare la storia d'Italia attraverso i suoi alberi? Questo volume, come la mostra, prova a farlo utilizzando gli alberi per parlare delle storie del nostro Paese attraverso lo sguardo di questi testimoni silenziosi, che ci hanno accompagnato nei grandi eventi come nella vita di tutti i giorni.

Susan T. Hitchcock, Il respiro degli alberi, National geographic, 2022
Il ruolo degli alberi nell'ecosistema e nella vita dell'uomo. Una galleria degli alberi più straordinari del mondo: i più grandi, i più longevi, i più celebrati.

Il libro degli alberi: viaggio illustrato dalla radice alla foglia, Gribaudo, 2022
Scienza e storia, folklore e cultura. Il libro degli alberi è una splendida guida dedicata alle specie più amate e straordinarie del regno vegetale.

Mauro Agnoletti, Atlante dei boschi italiani, Laterza, 2022
Si raccontano 58 boschi, distribuiti dal Sud al Nord della penisola, con le principali caratteristiche, offrendo una chiave di lettura originale che integra storia e natura.

Suzanne Simard, L'albero madre, Mondadori, 2022
Un intreccio miracoloso che ruota attorno a entità potenti e meravigliose, gli Alberi Madre, esemplari più anziani che non solo provvedono al nutrimento degli alberi più giovani, ma come dei veri genitori forniscono loro le «ricette migliori» per mantenersi in salute, contribuendo così, generazione dopo generazione, alla salvaguardia dell'ecosistema.

Paul Smith, Alberi: i polmoni verdi della terra, Rizzoli, 2022
Fisiologia e ciclo vitale degli alberi in tutte le loro parti, illustrate con fotografie, infografiche e disegni appositamente realizzati. Scopriamo ogni dettaglio della vita segreta degli alberi: dai pattern intricati della corteccia all'eccezionale biodiversità e capacità di adattamento, alla magia dei colori di foglie, fiori e frutti che si avvicendano in ogni stagione.

Francis Hallé, In difesa dell'albero, Nottetempo, 2022
Comparsi sulla Terra 380 milioni di anni fa, gli alberi vengono da molto lontano. Compagni nascosti della nostra quotidianità e della nostra storia, indispensabili alla sopravvivenza del pianeta e della nostra specie fra le altre, gli alberi riconquistano tutta la loro essenziale centralità negli equilibri complessi della vita sulla Terra.

Fabio Clauser, La parola agli alberi, Libreria ed. fiorentina, 2022
L'autore, decano dei forestali italiani, ideatore della foresta del Casentino, colloquia idealmente con gli Abeti della foresta di Vallombrosa in Toscana e anche con un Faggio immaginando le probabili reazioni di quel mondo affascinante e misterioso che è l'ecosistema forestale, nei rapporti con il genere umano.

Tiziano Fratus, Alberi millenari d'Italia, Gribaudo, 2021
Alberi monumentali millenari o considerati probabilmente millenari: dai castagni etnei agli olivastri sardi, dai larici alpini ai pini del Pollino, dai faggi abruzzesi agli ulivi del Salento a tanti esemplari isolati e remoti. Un viaggio alla scoperta e all'ascolto dei più antichi testimoni della storia naturale e umana del nostro Paese.

Mirco Tugnoli, Manuale pratico di terapia forestale, Tarka, 2021
Ansia, stress e deficit di attenzione sono le malattie tipiche del periodo che stiamo vivendo. La natura, oltre a procurarci benessere, può aiutarci a superarle. Come? I medici giapponesi hanno messo a punto una pratica chiamata "shinrin-yoku" che, tradotta, suona come "bagno nell'atmosfera della foresta". Consiste, in pratica, nell'immergersi nell'atmosfera della natura e connettersi ad essa attraverso tutti e 5 i sensi.

Jacques Brosse, Storie e leggende degli alberi, Studio tesi, 2020
Un'opera dall'afflato ecologista che dà di una cinquantina di piante una lettura storica, linguistica, terapeutica, botanica e folkloristica.

Bettina Lemke, Piccolo manuale dello shirin yoku, Macro, 2019
Il bosco fa bene! Il tempo trascorso tra gli alberi rafforza l'organismo e il sistema immunitario, riduce i livelli degli ormoni dello stress e favorisce l'ottimismo e le sensazioni positive. Dalla terapia giapponese numerosi esercizi pratici per sfruttare in modo consapevole la benefica energia del bosco; consigli e suggerimenti su come portare "il bosco a casa"; brevi descrizioni degli alberi (caratteristiche, aspetti mitologici e svariate possibilità di utilizzo).

Anna Maria Sciacca, Alberi e sacro, Castelvecchi, 2019
Un'esplorazione della sacralità, narrando miti e leggende diffusi nel continente europeo e in quello asiatico, come pure in Africa e nelle Americhe, e mettendo a confronto le tradizioni di popoli diversi: prima di tutto greci e latini ma anche germani, celti, egizi, fino alle credenze indiane e vediche. Per giungere infine alla cristianità, in cui l'albero acquista nuovi significati religiosi di rinascita e speranza in un mondo di felicità eterna.

Gill Davies, I messaggi segreti degli alberi, L'airone, 2018
Come ci parlano gli alberi? A tutti noi che viviamo giornate stressanti, rivolgono parole di pace e di calma: il solo fatto di trovarci in mezzo a loro ha un effetto rigenerante sul nostro spirito. Tra scienza e storia, letteratura e arte pittorica, tradizioni e antiche leggende da ogni angolo del mondo ecco le chiavi per accedere a un mondo di foglie, rami e linfa che da tempo immemore cerca di farsi ascoltare e comprendere.

Art Wolfe, Alberi: tra cielo e terra, National geographic, 2018
Gli straordinari scatti del celebre fotografo realizzati attraverso i sei continenti, offrono uno sguardo ampio e nel contempo intimo sul mondo arboreo. Un viaggio straordinario attraverso il mondo degli alberi che rende omaggio al passato, al presente e al futuro della relazione tra uomo e Natura.

Ugo Pellini, Gli alberi narrano: storia e botanica del verde a Reggio Emilia, Easycolor, 2017
Saggio storico-botanico che documenta l'evoluzione del patrimonio arboreo e del paesaggio agrario di Reggio Emilia e della sua provincia. Attraverso una ricca documentazione fotografica e l'analisi di parchi storici, viali e alberi monumentali, esplora il legame profondo tra la comunità reggiana, le tradizioni rurali e lo sviluppo del verde urbano nel corso del Novecento.

Marco Mencagli, La terapia segreta degli alberi, Sperling & Kupfer, 2017
Le nuove scoperte scientifiche spiegano come avviene l'interazione tra piante e organismo e quali effetti può avere sul nostro benessere psicofisico. Dal forest bathing al bioenergetic landscape, ci guidano a capire quali attività sono efficaci e come praticarle per ottenere i massimi risultati.

GIORNATA DEGLI ALBERI

Biblioteca Panizzi
Via Farini, 3 - Reggio Emilia
Tel 0522 456084
www.bibliotecapanizzi.it

Biblioteca Panizzi

GIORNATA DEGLI ALBERI

21 novembre 2026

suggerimenti di lettura

a cura della Biblioteca Panizzi

NOVEMBRE 2026